

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



# *Café des aidants*<sup>®</sup> LE TREHOU

**Pays de Landerneau-Daoulas**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par : **PAYS LANDERNEAU  
DAOULAS**

Avec le soutien de :

 Association Française des  
**aidants**



**Café des  
aidants®**

Pays de Landerneau-Daoulas

Nous vous donnons rendez-vous le premier **vendredi** de chaque mois, de **14h00 à 16h00**, autour d'un thème. Gratuit et anonyme.

## **PROGRAMME - 2<sup>ème</sup> semestre 2024**

### **Vendredi 6 septembre 2024**

Nos besoins et nos attentes en tant qu'aidants.

### **Vendredi 4 octobre 2024**

Reconnaissance, de quoi parle-t-on ?

### **Vendredi 8 novembre 2024**

Comment s'adapter à l'évolution de la situation ?

### **Vendredi 6 décembre 2024**

Repérer les signes pour prévenir l'épuisement.



À cette adresse :

**Bar-épicerie Les Orties**

1 route du Moulin du Pont 29450 LE TRÉHOU



Contact :

CLIC pays de Landerneau-Daoulas

[clic@capld.bzh](mailto:clic@capld.bzh)

02 98 85 99 08

Le *Café des aidants* est soutenu  
par nos partenaires :

PAYS  
LANDERNEAU  
DAOULAS

Avec le soutien du Département



**cnsa**  
Caisse nationale de  
solidarité pour l'autonomie